

Boroughbred Recursos de Comportamiento



Problema: Ansiedad por Separación

La ansiedad por separación es el estrés y la ansiedad que experimenta un perro cuando se separa de un socio preferido (humano o incluso otro perro). Aunque no se sabe exactamente por qué los perros sufren ansiedad por separación hay ciertas experiencias ambientales que generalmente están vinculadas con el comportamiento. Frecuentemente se ve en animales que han pasado tiempo en un refugio o una tienda de mascotas con poca socialización. También puede surgir después de un cambio en su rutina o ambiente (ej.: vacaciones, mudanza, cambio en la dinámica familiar, reubicación). Hay formas sencillas de evitar que surja la ansiedad por separación y existen técnicas para disminuir la ansiedad una vez que ocurre.

¿Qué es la ansiedad por separación (AS)?

En primer lugar, AS no es su perro tratando de vengarse de usted por dejarlos solos. No es tu perro intentando castigar te masticando su control remoto, ensuciando la alfombra de tu sala o mordiendo las paredes. Los perros no tienen la misma perspectiva del mundo que los humanos. No entienden la diferencia entre correcto e incorrecto. Sin embargo, al igual que los humanos, desarrollan formas de lidiar con el estrés y la ansiedad.

¿Cómo se representa?

Los signos más comunes de AS son masticar o destruir artículos en su casa (zapatos, controles remotos, libros, etc.). AS no debe confundirse con "masticación destructiva." Masticar es un comportamiento normal en los perros, y eso es por eso que es importante proporcionar a todos los perros juguetes adecuados para masticar. Sin embargo, los perros que mastican para aliviar el estrés de AS generalmente solo mastican cuando se dejan solos o mastican más intensamente cuando se dejan solos. Comúnmente los perros buscan artículos que tengan su olor o el de uno de los miembros de su familia. Artículos que tocan sus manos y los pies son los más comunes. Al perro le resulta relajante masticar estos elementos. Otro comportamiento común es ensuciar la casa. La ansiedad en un perro a veces estimula su organismo interior, y simplemente siente el impulso de tener que aliviarse. Ladrar o lloriquear incesantemente también es otra gran señal. Esto, por supuesto, es tu perro llamándote. Muchas veces no sabemos que esto sucede porque no estamos en casa, pero se enteran de ello por sus vecinos que no están muy felices.

¿Cómo se previene?

Cuando traiga a casa a su nuevo perro, es importante que aprenda a lidiar con el estrés y la ansiedad y que aprenda que esta bien quedarse solo. Al igual que los bebés humanos, es importante que evitemos recompensar demandas indeseables de atención. Cuando el perro todavía está siendo entrenado a usar el baño afuera de la casa o recién está llegando a un nuevo hogar y está pasando tiempo en su jaula, puede llorar y ladrar cuando salgas de la habitación. No respondas a esto con atención de ninguna manera. Solo mire al perro una vez que se haya calmado. De lo contrario, puede aprender que "si ladro, mi humano vendrá." También trate de mantener una rutina normal. No pases cada hora con tu nuevo perro. Ve a la tienda, ve a trabajar, sal a cenar. Permítele al perro la oportunidad de saber que te irás y volverás. Nada grave. Lo más importante que debe recordar es que cuando regreses a casa, no lo conviertas en un gran evento. Sea casual, ignora a tu perro por un minuto o dos, deja que se calme antes de sacarlo de su jaula / corralillo. Luego le dices "hola", pero mantén la calma. Esto es importante porque el perro necesita darse cuenta que cuando te vas y vuelves a casa es normal, ¡no es gran cosa!

¿Qué hacer si su perro tiene ansiedad por separación (AS)?

Las investigaciones han demostrado que los comportamientos relacionados con la AS ocurren dentro de los primeros 15 a 30 minutos después de que te vas. Por lo tanto, una forma realmente eficaz de disminuir la ansiedad de su perro es distraerlo durante el período inicial después de que usted salga. El juguete KONG, o algo similar, relleno de deliciosas galletas de perro es una gran solución. Congelación de el KONG con mantequilla de maní o yogur natural es una

excelente manera de prolongar el tiempo que su perro tarda en comer se lo. Cuanto más tiempo estén sorbiendo felizmente la deliciosa comida, menos estrés se sentirán al estar solos. Puedes darselo a su perro justo antes de irse, de esa manera estará demasiado ocupado comiendo cosas deliciosas como para preocuparse de que usted se a ido. Su perro asociará su partida con algo positivo. “Recibo delicias especiales cuando mis humanos se van!”

También, hay algunos ejercicios sencillos que pueden hacer para “desensibilizar” a su perro a sus idas y venidas. ¡Los perros son observadores maestros de su ambiente! No ayuda que los humanos somos muy predecibles. Nuestras rutinas matutinas son solo eso, rutinas, para nosotros y para nuestros perros. Los perros con AS comienzan a ponerse ansiosos tan pronto que ven que te pones los zapatos, tocas las llaves o te pones el abrigo. Algunos incluso comienzan a mostrar signos de estrés cuando nos lavamos los dientes o hacemos café. Estos son factores desencadenantes para los perros con AS. Tan pronto como los observen, comienzan a subir la escalera del estrés.

Al desensibilizar o quitar el significado de estas acciones, puede evitar que su perro suba la escalera del estrés incluso antes de salir por la puerta! ¿Cómo haremos eso? Haz estas cosas lo más frecuente posible, aunque no vayas a salir. Use sus llaves en su cinturón para que suenen ya no signifique nada específico. Ponte los zapatos y quítatelos, ponte el sombrero / chaqueta / bufanda y luego quítatelos. Ya sabes tu rutina, sé creativo! Intente hacer esto lo mas que pueda. Cuanto más hagas estos ejercicios, más rápido pierden su significado para tu perro. También en los días en que no estás trabajando, asegúrate de ir y venir, incluso si es solo por 5 a 10 minutos. Las investigaciones han demostrado que los perros tienden a ser más destructivos los lunes principalmente porque se han acostumbrado a que sus dueños estén en casa todo el fin de semana.

Mantener a su perro en una jaula o en un espacio confinado también puede ayudar a brindarle comodidad. Los perros gravitan hacia áreas parecidas a una “guarida”, si se entrena con éxito a estar en la jaula, los perros disfrutan de tener su propia “habitación”.

Lo más importante es... no le dé mucha importancia al regreso a casa. Ignora a tu perro hasta que se calme. Sin contacto visual, nada. Es difícil de hacer, pero en realidad le estás haciendo un gran favor a tu perro. Una vez que el perro se calme, di “Hola” con calma y rasca a tu cachorro.

¡Qué no hacer!

¡No use ningún tipo de aversivo, correctivo o castigo! El uso de collares antiladridos o collares de choque no ayudará al perro a aprender a lidiar con su ansiedad. Estas herramientas no proporcionan ninguna asociación positiva con quedarse solo. Tampoco regañes a tu perro cuando llegues a casa. Ellos no conocen el valor de tu propiedad destruida. Ellos son perros. Regañar, golpear o gritar solo les enseña que, “Cuando mi humano llega a casa, será mejor que agache la cabeza y me acobarde porque siempre está enojado”. Recuerda, tu perro no se esta portando mal o tratando de “vengarse” de usted. Son animales sociales y quieren tu compañía. AS es una respuesta conductual a la ansiedad y el estrés.

Si necesita más ayuda:

Busque una consulta con un conductista profesional certificado o un entrenador de perros certificado.

Consejo de certificación para entrenadores de perros profesionales: <http://www.ccpdt.org/>

Conductistas certificados aplicados en animales: <http://corecaab.org/>