



Problema: Manipulación y Sensibilidad al Tacto

Algunas mascotas pueden ser sensibles a ser tocadas en partes de su cuerpo, que las acaricien en ciertos lugares o que las levanten. Hay varias razones por las que pueden sentirse así: falta de socialización adecuada cuando eran jóvenes, ansiedad generalizada, razones médicas, dolor o una experiencia negativa en el pasado. Afortunadamente, existen formas sencillas de ayudar a los perros a sentirse más cómodos al ser tocado o manipulado.

Hay dos técnicas que se pueden practicar: desensibilización y contra-condicionamiento.

Desensibilización

La desensibilización disminuye la respuesta emocional de un animal a un estímulo después de una exposición repetida a él. Esto se logra en pequeños incrementos y repeticiones, exponiendo lenta y suavemente a un perro a un estímulo aterrador o incómodo hasta que, con el tiempo, se vuelve menos aterrador o menos incómodo: el perro se vuelve menos sensible al estímulo.

Contra-condicionamiento

El contra-condicionamiento es el proceso de reemplazar las respuestas emocionales desagradables de un animal a un estímulo por una más agradable mediante el uso del condicionamiento clásico. Generalmente, las galletas de perro o productos alimenticios de alto valor (comida deliciosa que le encanta a su perro) se combinan con el estímulo desagradable (en este caso, "tocar"). Con el tiempo, desarrollarán un sentimiento más positivo al ser tocados.

La desensibilización y el contra-condicionamiento trabajan juntos para disminuir la sensibilidad de un perro a lo que no le gusta, mientras que al mismo tiempo transforma las asociaciones negativas que tiene con esa cosa en positivas.

A continuación tenemos una guía general para el uso de técnicas de desensibilización y contra-condicionamiento en algo con lo que muchos perros se sienten incómodos: que les toquen los pies. Esto se puede utilizar para cualquier tipo de sensibilidad al manejo: cuello, trasero o vientre. Asegúrese de tener muchas galletas de perro a la mano o también puede usar las croquetas de su perro, siempre que a su perro realmente le gusten. Los alimentos y las galletas de perro son instintivamente positivos y deseables para los perros, y usamos los sentimientos positivos que crea la comida para ayudar a convertir otras situaciones a positivas. Cada perro es diferente y cada uno se moverá a su propio paso. Nunca apresure a un perro por estos pasos. Si nota molestias en su perro o si muestra advertencias claras de que se siente incómodo, DETÉNGASE y vuelva al paso anterior o finalice la sesión por ese día. ¡Siempre escuche a su perro!

1. Saque sus galletas de perro y esté listo. * Sugerencia: recomendamos usar alimentos de alto valor, como salchichas o queso en tiras, cortados en trozos pequeños. *
2. Toque ligeramente una pata. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.
3. Tenga en cuenta: para todos estos pasos, si su perro se aburre antes de completar las 15 repeticiones, tómese un descanso y haga el resto más tarde. Estos pasos están diseñados para realizarse a lo largo del tiempo para evitar abrumar a su perro. ¡El entrenamiento siempre debe ser divertido tanto para ti como para tu perro!
4. Aplique más presión al tocar una pata. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.
5. Levante suavemente la pata del perro - cuente hasta uno. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.
6. Levante suavemente la pata del perro - cuente hasta tres. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.

7. Levante suavemente la pata del perro y apriétela con más firmeza; cuente hasta uno. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.
8. Levante suavemente la pata del perro y apriétela con más firmeza; cuente hasta cinco. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.
9. Toma una toalla pequeña esta vez. Levanta con cuidado la pata del perro y frótala. Dale una galleta de perro al perro. Repita 15 veces por cada pata.
10. ¡En este punto, su perro debería tener una sensación más positiva cuando le toque las patas!

¡Qué no hacer!

Recuerde que el objetivo es cambiar la respuesta emocional de su mascota a un estímulo, en este caso a ser tocado. Nunca empuje a su mascota a una situación que la haga sentir incómoda. Escuche su idioma. Ella le dirá dándole las señales apropiadas para que deje de hacer lo que está haciendo. Cuando un perro intenta alejarse de ser tocado, gruñe, riza los labios o grita, está comunicando su malestar y esto debe ser reconocido y respetado. Gritar, golpear y regañar pueden extinguir estas señales de advertencia inferiores apropiadas, lo que aumenta las posibilidades de que su perro escale rápidamente a señales de advertencia más altas, como arremetidas y chasquidos de boca. El entrenamiento no funciona de la noche a la mañana y todos involucrados deben comprometerse.

Si necesita más ayuda:

Busque una consulta con un conductista profesional certificado o un entrenador de perros certificado.

Consejo de certificación para entrenadores de perros profesionales: <http://www.ccpdt.org/>

Conductistas certificados aplicados en animales: <http://corecaab.org/>