

Boroughbred Recursos de Comportamiento



Problema: Ansiedad Generalizada

¿Qué es la ansiedad?

La ansiedad en los perros es muy parecida a la ansiedad en los humanos: puede estar relacionada directamente con ciertos estímulos como tormentas eléctricas, extraños, o la separación de su dueño, o puede presentarse como una ansiedad más generalizada. Por supuesto, la ansiedad puede desencadenarse en mayor gravedad por estos estímulos, pero es probable que los perros con ansiedad más generalizada muestren comportamientos ansiosos de manera más constante y los desencadenantes pueden ser más variables o difíciles de identificar.

¿Cómo se ve la ansiedad?

La ansiedad en los perros casi siempre tiene su origen en alguna forma de miedo. Es importante recordar esto cuando se trabaja con perros ansiosos, ya que el castigo por un comportamiento indeseable asociado con su ansiedad puede empeorarlo. Los comportamientos comunes que muestran los perros ansiosos incluyen temblar, jadear, caminar, babear excesivamente, ladrar, lloriquear, esconderse, orinar y defecar. También puede buscar señales más sutiles en el lenguaje corporal de su perro, como mantener las orejas hacia atrás o mantener la boca cerrada con los labios apretados, o notar si su perro se congela. Cada perro es diferente y puede mostrar su ansiedad de diferentes maneras, por lo que conocer a su perro y cómo responde cuando está ansioso es siempre la mejor manera de comenzar.

Algunas cosas a tener en cuenta son que muchos de estos comportamientos pueden aparecer en otras circunstancias (orinar y defecar pueden estar relacionados con el entrenamiento doméstico, etc.), pero estar atento a su mascota, sus factores desencadenantes y el resto de su lenguaje corporal y comportamiento le dará pistas sobre si lo que está notando está relacionado con la ansiedad o no.

¿Que puedo hacer?

Cuando se trabaja con un perro ansioso, es especialmente importante garantizar un ambiente estable con consistencia en el entrenamiento y la rutina. Esta coherencia ayudará a su perro a predecir lo que sucederá a continuación y ayudará a reducir sus niveles de ansiedad y estrés. Del mismo modo, mientras siempre recomendamos el entrenamiento de refuerzo positivo, esto es imperativo para un perro ansioso, ya que los estímulos aversivos pueden aumentar la ansiedad y ser altamente contraproducentes en su entrenamiento.

Hay muchas formas de trabajar con la ansiedad, pero algunos lugares fáciles para comenzar son aumentar el ejercicio para ayudar a su perro simplemente a cansarse. Si a su perro le encantan los juguetes, perseguir una pelota o simplemente dar un agradable paseo, todo esto puede aliviar la ansiedad en el momento, pero también ayudar a largo plazo con sus niveles de energía. De manera similar, usar masticables de larga duración como cuero crudo u orejas de cerdo, o Kongs con mantequilla de maní adentro, puede ser de gran ayuda si tu perro sufre de ansiedad en el hogar. Estos le darán a tu perro algo que hacer y algo en lo que enfocarse de manera positiva y puede brindar una sorprendente cantidad de ayuda en casos de ansiedad de nivel bajo a medio. Si nota que su perro responde bien a cualquier situación o estímulo en particular, haga todo lo posible para aprovechar estas situaciones o estímulos a su favor y dárseles a su perro cada vez que comience a notar comportamientos ansiosos.

En algunos casos, la ansiedad puede ser más severa y puede causar falta de apetito, falta de interés en los juguetes o incapacidad para salir a caminar. Para estos perros su ansiedad está provocando un impacto severo en su calidad de vida y bienestar y es recomendable llevarlos a un veterinario para descartar cualquier problema físico que pueda estar contribuyendo a la ansiedad, el miedo o el nivel de energía. También puede hablar con su veterinario sobre los medicamentos que pueden ayudar a su mascota con su ansiedad. Hay una variedad de medicamentos, desde los que se pueden usar según sea necesario, solo cuando se presenta la ansiedad o cuando sabe que se acerca una situación estresante (por ejemplo, vacaciones cuando hay muchas personas en el hogar), hasta medicamentos diarios que su la mascota puede necesitar por períodos prolongados de tiempo. Un veterinario conductista es el que está en mejor posición para tomar estas determinaciones y debe ser consultado en estos casos, ya que se especializa en farmacología conductual.

Si necesita más ayuda:

Busque una consulta con un conductista profesional certificado o un entrenador de perros certificado.

Consejo de certificación para entrenadores de perros profesionales: <http://www.ccpdt.org/>

Conductistas certificados aplicados en animales: <http://corecaab.org/>